

Cele obozu sportowo-rekreacyjnego w Dąbkach

31.07-11.08 2021 r.

Na obozie będziemy:

1. Bawić się i wypoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy.
2. Realizować program sportowo-rekreacyjny w oparciu o możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży w tym ich potrzeby i zainteresowania.
3. Dawać wskazówki do podjęcia aktywności, żeby ułatwić, lub umożliwić wykonanie.
4. Dążyć do odczuwania przyjemności i satysfakcji z wykonywanych i podejmowanych czynności. Prowadzić współzawodnictwa:
 - „Pokój na medal” - w celu propagowania ładu i porządku,
 - „Uczestnik na medal” dla promowania wybitnych uczestników.
5. „Inne” związane z poszczególnymi imprezami programowymi

I. Cele sportowe

1. Doskonalenie technik pływania,
2. Nauka windsurfingu i pływania kajakiem,
3. Doskonalenie cech psychomotorycznych
 - poprawienie wydolności zawodników
 - poprawienie siły, szybkości
 - poprawienie koordynacji i wytrzymałości
5. Uzyskanie wysokich umiejętności technicznych w pływaniu , windsurfingu i kajakarstwie

II. Cele kolektywne

- wspólne podejmowanie decyzji w grupie
- rola i zachowanie zawodnika w grupie
- zacieśnianie więzi koleżeńskich
- odpowiedzialność osobista i grupowa

III Cele poznawcze

- zwiedzanie okolicy
- nauka topografii terenu
- nauka historii okolicy
- obserwacja przyrody

IV Narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zadania

- przybory pływackie, stroje sportowe
- boisko sportowe
- sprzęt lekkoatletyczny
- sprzęt sportowo-turystyczny

V Kadra - trener

- kierownik obozu - zapewnia organizator
- opiekun zawodników - zapewnia organizator
- opieka medyczna - zapewnia organizator