

# PLAN DNIA NA OBOZIE SPORTOWO- REKREACYJNYM DĄBKI 26.07-07.08.2019

---

<b>GODZ</b>	<b>ZAJĘCIA PROGRAMOWE</b>
7:00	Pobudka
7:15	Poranna toaleta
8:00	Śniadanie
9.30-12:00	Zajęcia sportowe z pływania - basen Darłówko Zajęcia sportowe z windsurfingu i kajaki Zajęcia odbywają się zamiennie co drugi dzień
13:00	Obiad
13:30-15:00	Cisza poobiednia
15:00-17:30	Plażowanie, gry i zabawy sportowo - rekreacyjne
18:00	Kolacja
19:00-20.30	Zajęcia k.o. i zabawy integracyjne na powietrzu Wycieczki rowerowe , spacer, ognisko, dyskoteka
21:00- 22.00	Toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
22:00	Cisza nocna