

## **NAJWAŻNIEJSZE RZECZY DO WZIĘCIA NA OBÓZ SPORTOWY DĄBKI 2021**

### **1. Zajęcia na lądzie :**

obuwie sportowe - najlepiej dwie pary,  
obuwie do wody  
spodenki sportowe najlepiej dwie pary ,  
spodnie z długimi nogawkami ( sportowe i zwykłe) , może być dres ,  
bluza z długimi rękawami, polar, kurtka przeciwdeszczowa,  
podkoszulki, skarpety,  
czapka lub kapelusz,  
okulary przeciwsłoneczne.

**Ubrania powinny jak najmniej chłonać wilgoć i w miarę szybko schnąć,**

### **2. Zajęcia w wodzie:**

Czepek ,  
okularki,  
strój pływacki,  
kłapki,  
ręczniki.

### **3. Zajęcia rowerowe:**

Spodenki na rower.

### **4. Obowiązkowo każdy uczestnik musi posiadać :**

Ważną legitymację szkolną,  
proszę wziąć również kartę rowerową .

### **5. Pozostałe rzeczy :**

kremy do opalania,  
środki na komary,  
maseczki jedno lub wielorazowe.