NAJWAŻNIEJSZE RZECZY DO WZIĘCIA NA OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY DĄBKI 2019

1. Zajęcia na lądzie :

Obuwie sportowe (najlepiej dwie pary), obuwie do wody , spodenki sportowe, spodnie sportowe długie nogawki może być dres , bluza z długimi rękawami, polar, kurtka przeciwdeszczowa, podkoszulki, skarpety, czapka lub kapelusz, okulary przeciwsłoneczne.

Ubrania powinny jak najmniej chłonąć wilgoć i w miarę szybko schnąć,

2. Zajęcia w wodzie:

Okularki, strój pływacki, klapki, ręczniki.

3. Zajęcia rowerowe:

Spodenki na rower .

4. Obowiązkowo każdy uczestnik musi posiadać :

Ważną legitymacje szkolną oraz dodatkowo kartę rowerową jeżeli ktoś ma .

5. Pozostałe rzeczy :

Kremy do opalania, środki na komary.